

令和3年度 <豊平区体育館> 第1期 教室日程表 (2021.6.20現在)

- ・黄色セルの日程は、返金対象日となります。
- ・緑色セルの日程は、返金対象外、グレーセルは教室実施なしとなっております。
- ・オレンジセルの日程は、予備日への振替日となります。
- ・第1期受講者の皆様につきましては、中止回数分を7/12（月）以降に現金にて返金いたしますので、印鑑（シャチハタ可）をご持参のうえ窓口にてお手続きくださいますようお願いいたします。

豊平区体育館 TEL:855-0791

No.	教室名	曜日	時間	教室日程												返金額 (円)			備考				
				4月				5月				6月				一般	65歳以上の方	障がいをお持ちの方					
101	やさしいヨガ	月	10:00~11:30		5	12	19	26	3	10	17	24	31		7	14	21	28	2,730	2,460	2,180	5	回分を返金いたします。
102	ベーシックヨガ	火	10:25~11:40		6	13	20	27		4	11	18	25	1	8	15	22	29	3,820	3,430	3,050	7	回分を返金いたします。
103	背骨コンディショニング	火	10:00~11:30		6	13	20	27		4	11	18	25	1	8	15	22	29	5,250	4,730	4,200	7	回分を返金いたします。
104	ストレッチポールで姿勢改善	火	9:15~10:15		6	13	20	27		4	11	18	25	1	8	15	22	29	4,540	4,090	3,630	7	回分を返金いたします。
105	生活習慣病予防体操	水	9:20~10:50		7	14	21	28		5	12	19	26	2	9	16	23	30	3,820	3,430	3,050	7	回分を返金いたします。
106	フラダンス (中・上級コース)	水	11:15~12:30		7	14	21	28		5	12	19	26	2	9	16	23	30	3,890	3,500	3,110	6	回分を返金いたします。
107	やさしい身体づくり体操	水	10:00~11:30		7	14	21	28		5	12	19	26	2	9	16	23	30	4,510	4,060	3,610	6	回分を返金いたします。
108	ピラティス	木	9:30~10:40	1	8	15	22	29		6	13	20	27		3	10	17	24	2,730	2,460	2,180	5	回分を返金いたします。
109	たのしい太極拳	木	10:50~12:20	1	8	15	22	29		6	13	20	27		3	10	17	24	3,280	2,950	2,620	6	回分を返金いたします。
110	ナイトピラティス	木	19:30~20:45	1	8	15	22	29		6	13	20	27		3	10	17	24	3,280	2,950	2,620	6	回分を返金いたします。
111	やさしい代謝UP体操	金	9:20~10:50	2	9	16	23	30		7	14	21	28		4	11	18	25	3,280	2,950	2,620	6	回分を返金いたします。
112	ずばら健康体操	金	11:10~12:40	2	9	16	23	30		7	14	21	28		4	11	18	25	3,820	3,430	3,050	7	回分を返金いたします。
113	リラックスヨガ	金	10:00~11:30	2	9	16	23	30		7	14	21	28		4	11	18	25	3,820	3,430	3,050	7	回分を返金いたします。
114	ナイトヨガ	金	19:30~20:45	2	9	16	23	30		7	14	21	28		4	11	18	25	4,360	3,920	3,490	8	回分を返金いたします。
115	ZUMBA	土	18:15~19:15		3	10	17	24	1	8	15	22	29		5	12	19	26	3,820	3,440	3,050	7	回分を返金いたします。
117	フラダンス (初心者コース)	水	12:40~13:55		7	14	21	28		5	12	19	26	2	9	16	23	30	4,510	4,060	3,610	6	回分を返金いたします。
119	100歳まで歩くための体づくり	金	10:00~11:00	2	9	16	23	30		7	14	21	28		4	11	18	25	3,890	3,500	3,110	6	回分を返金いたします。
130	バドミントン初級	火	10:00~12:00		6	13	20	27		4	11	18	25	1	8	15	22	29	4,510	4,060	3,610	6	回分を返金いたします。
131	バドミントン中級	火	10:00~12:00		6	13	20	27		4	11	18	25	1	8	15	22	29	4,510	4,060	3,610	6	回分を返金いたします。
132	卓球入門	火	10:00~12:00		6	13	20	27		4	11	18	25	1	8	15	22	29	4,510	4,060	3,610	6	回分を返金いたします。
133	卓球初級	木	13:00~15:00	1	8	15	22	29		6	13	20	27		3	10	17	24	4,510	4,060	3,610	6	回分を返金いたします。
134	卓球中級	木	13:00~15:00	1	8	15	22	29		6	13	20	27		3	10	17	24	4,510	4,060	3,610	6	回分を返金いたします。
135	テニス入門~初級	木	9:00~11:00	1	8	15	22	29		6	13	20	27		3	10	17	24	6,700	6,030	5,360	7	回分を返金いたします。
136	テニス初中級 (火)	火	13:00~15:00		6	13	20	27		4	11	18	25	1	8	15	22	29	5,740	5,170	4,600	6	回分を返金いたします。
137	テニス初中級 (水)	水	15:00~17:00		7	14	21	28		5	12	19	26	2	9	16	23	30	5,740	5,170	4,600	6	回分を返金いたします。
138	テニス初中級 (木)	木	13:00~15:00	1	8	15	22	29		6	13	20	27		3	10	17	24	5,740	5,170	4,590	6	回分を返金いたします。
139	テニス中級 (火)	火	15:00~17:00		6	13	20	27		4	11	18	25	1	8	15	22	29	5,740	5,170	4,600	6	回分を返金いたします。

140	テニス中級（金）	金	13:00~15:00	2	9	16	23	30		7	14	21	28		4	11	18	25	4,780	4,310	3,830	5	回分を返金いたします。
141	テニス中上級	水	13:00~15:00		7	14	21	28		5	12	19	26	2	9	16	23	30	5,740	5,170	4,600	6	回分を返金いたします。
142	テニス上級	木	15:00~17:00	1	8	15	22	29		6	13	20	27		3	10	17	24	5,740	5,170	4,590	6	回分を返金いたします。
143	テニスクリニック	木	11:05~12:05	1	8	15	22	29		6	13	20	27		3	10	17	24	4,540	4,090	3,630	7	回分を返金いたします。
144	ナイトテニス中上級	土	19:15~20:45		3	10	17	24	1	8	15	22	29		5	12	19	26	4,810	4,330	3,850	6	回分を返金いたします。
145	インドアゴルフ	金	13:00~14:30	2	9	16	23	30		7	14	21	28		4	11	18	25	4,860	4,380	3,890	5	回分を返金いたします。
151	卓球集中教室（第2期）	火	10:00~12:00	5月												2,870	2,580	2,300	3	回分を返金いたします。			
				4	11	18	25																
152	ワンポイント卓球（第5期）	水	15:30~17:00	5月												800	800	800	1	回分を返金いたします。			
				5	12	19	26																
301	マンツーマンテニス	木	12:10~12:55	5月												3,420				1	回分を返金いたします。		
				6	13	20	27																
161	ジュニアテニス初心者	月金	16:00~17:00		5	12	19	26	3	10	17	24	31		7	14	21	28	7,130		5,710	11	回分を返金いたします。
162	ジュニアテニス初級		17:00~18:00	2	9	16	23	30	7	14	21	28		4	11	18	25						
164	SSAキッズフットサル	木	16:00~17:00	1	8	15	22	29		6	13	20	27		3	10	17	24	4,360		3,490	6	回分を返金いたします。
165	SSAジュニアフットサル		17:10~18:10																	3,580		2,870	
166	ミニバス（低学年）	水	16:15~17:15		7	14	21	28		5	12	19	26	2	9	16	23	30	3,280		2,620	6	回分を返金いたします。
167	ミニバス（高学年）		17:15~18:30																	3,890		3,110	
168	ジュニアRUNトレーニング	火	16:45~17:45		6	13	20	27		4	11	18	25	1	8	15	22	29	3,280		2,620	6	回分を返金いたします。
174	ジュニアバドミントン初級~中級	月金	16:30~18:00	4月				5月				6月				7,790		6,230	12	回分を返金いたします。			
					5	12	19	26	3	10	17	24	31		7						14	21	28
				2	9	16	23	30	7	14	21	28		4	11						18	25	
				7月				8月				9月											
					5	12	19	26	2	9	16	23	30		6						13	20	27
	2	9	16	23	30	6	13	20	27		3	10	17	24									
175	ジュニアハンドボール（小2~6）	木	16:30~17:30	4月				5月				6月				3,820		3,050	7	回分を返金いたします。			
				1	8	15	22	29		6	13	20	27		3						10	17	24
				7月				8月				9月											
	1	8	15	22	29		5	12	19	26	2	9	16	23	30								
176	Jr HIPHOP	月金	16:30~17:40	4月				5月				6月				9,720		7,790	15	回分を返金いたします。			
				12	5	12	19	9640	3	10	17	24	31		7						14	21	28
				2	9	16	23	30	7	14	21	28		4	11						18	25	
				7月				8月				9月											
					5	12	19	26	2	9	16	23	30		6						13	20	27
	2	9	16	23	30	6	13	20	27		3	10	17	24									
178	Street Dance	木	18:20~19:50	4月				5月				6月				6,010	5,410	4,800	8	回分を返金いたします。			
				1	8	15	22	29		6	13	20	27		3						10	17	24
				7月				8月				9月											
	1	8	15	22	29		5	12	19	26	2	9	16	23	30								

179	HIPHOPスキルアップ	金	17:50~19:10	4月	5月	6月	6,760	6,080	5,400	9	回分を返金いたします。
				2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25					
				7月	8月	9月					
				2 9 16 23 30	6 13 20 27	3 10 17 24					
180	キッズチアダンス	火	15:20~16:20	4月	5月	6月	6,010		4,800	8	回分を返金いたします。
181	ジュニアチアダンス		16:30~17:30	7月	8月	9月	5,190		4,150		
				6 13 20 27 3	10 17 24 31	7 14 21 28					
182	キッズ体操（木曜/年中・年長）	木	15:00~16:00	4月	5月	6月	5,190		4,150	8	回分を返金いたします。
183	キッズ体操（木曜/小1・2）		16:00~17:00	7月	8月	9月	6,420		5,140		
184	ジュニア体操（木曜/小3・4）		17:00~18:30	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29		5 12 19 26		
185	キッズ体操（月曜/年中・年長）	月	15:00~16:00	4月	5月	6月	3,890		3,110	6	回分を返金いたします。
186	キッズ体操（月曜/小1・2）		16:00~17:30	7月	8月	9月	4,820		3,850		
				5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28					
187	ジュニア体操レベルアップ	金	16:15~17:45	4月	5月	6月	6,420		5,140	8	回分を返金いたします。
				2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25					
				7月	8月	9月					
				2 9 16 23 30	6 13 20 27	3 10 17 24					
201	ジュニア野球	水	16:30~18:00	5月	6月	7月	2,410		1,930	3	回分を返金し、 全9回で実施 いたします。
				5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28					
				8月	9月						
				4 11 18 25	1 8 15 22 29						